



# ランチルーム

令和1年12月2日

梨の花保育園

梨の花レインボールーム

給食だより第72号



寒かったり暖かかったり天候も不安定だった11月が終わり冬本番の12月になりました。12月は楽しいイベントも多く、生活ペースが乱れ体調を崩しがちです。しっかり体調管理をして風邪をひかないようにしましょう。

## 11月の食育活動・給食



11月22日に松峰苑ディサービスの方とぞう組さんが一緒にクッキングをしました。ピザ生地 zuo いろいろな種類のトッピングをして、焼きあがりを待っている間に子ども達から歌のプレゼントもあり、笑顔いっぱいの楽しいクッキングとなりました。



クラスごとに植えた冬野菜もすくすく育っています。



こうま わけぎ



きりん 小松菜



ぞう ラディッシュ

## 12月の食育活動・給食



### 給食目

園全体「おはしを上手に使おう」「冬至について」

冬至の意味についてお話し、おはしを最後まで残さずキレイに食べることを伝えていきます。

12月13日(金)

お誕生日メニュー

12月24日(火)

クリスマスメニュー



11月29日（金）に「収穫祭」を行いました。今年も全員が笑顔いっぱいの楽しい行事となりました。



大根・白菜・かぶをみんなで力を合わせて抜きます。



ひよこ・あひる・りす・レインボーのお友達も野菜を触って楽しかったね。



園に戻って野菜を洗います。こうま・きりん組さんは食べやすい大きさに白菜をちぎります。



ぞう組さんは根菜の皮むき、包丁でカットしました。きりん組さんは見学しました。



おやつ時間です。ひよこ・あひる・りす組さんも豚汁をたくさんおかわりしてくれました。



こうま・きりん・ぞう組さんはホールで食べました。豚汁、美味しかったね。